



## **Protocol Hygiëne**

Binnen de kinderopvang wordt onderscheid gemaakt tussen verschillende soorten hygiëne. Hieronder worden de belangrijkste omschreven die wij binnen DONS Opvang hanteren.

### **Handhygiëne**

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door de DONS-docent, maar ook door de kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmetting te voorkomen.

#### ***Wanneer moeten de handen worden gewassen?***

*Vóór:*

- het aanraken en bereiden van voedsel;
- het eten of het helpen bij eten;
- wondverzorging, aanbrengen van zalf.

*Na:*

- hoesten, niezen en snuiten;
- toiletgebruik en billen afvegen;
- buiten spelen;
- contact met vuil, textiel of de afvalbak;
- schoonmaakwerkzaamheden;
- contact met lichaamsvochten, zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
- contact met dieren.

#### ***Handen wassen gaat als volgt:***

- Gebruik stromend water;
- Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op;
- Wrijf de handen (gedurende 10 seconden) over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen wordt verdeeld;
- Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen niet;
- Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water;
- Droog de handen af met een schone droge handdoek.

Bij het gebruik van katoenen handdoeken, moeten deze minstens elk dagdeel worden vervangen. Als de handdoek vuil of nat is geworden is tussentijds verschoonen noodzakelijk.

De gebruikte kranen (handcontactpunten) worden dagelijks gereinigd. Dit is opgenomen in het *Schoonmaakrooster*.

### **Persoonlijke verzorging**

#### *Wondjes*

Wondvocht en bloed kunnen een besmettingsbron zijn. Open wondjes worden met bijvoorbeeld een watje gedept en afgedekt met een waterafstotende pleister. Pleisters of verband worden regelmatig verwisseld. Bij elk contact met bloed of wondvocht worden wegwerphandschoenen gedragen. Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed. Materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met wondvocht of ander lichaamsvocht worden direct met een reinigingsmiddel schoongemaakt en met alcohol 70% gedesinfecteerd of gewassen op minstens 40°C. Met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60°C gewassen. Gemorst bloed wordt met handschoenen aan en papieren tissues verwijderd en schoon gespoeld en gedroogd.

#### *Ziekte*

Zieke kinderen krijgen een eigen drinkbeker en bestek en gebruiken een eigen handdoek of papieren handdoekjes om besmetting te voorkomen.

Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken. Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip anderen zoent.

Gebruikte snoetenpoetsers worden direct weggegooid. De thermometer wordt na ieder gebruik met water en zeep gereinigd en met alcohol 70% gedesinfecteerd.

#### *Hoest- en niesdiscipline*

Ziektekiemen uit de neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Door hoesten en niezen worden ziektekiemen via onzichtbare speeksel deeltjes verspreid in de lucht. Wanneer de hand voor de mond wordt gehouden, kan besmetting optreden via de handen. Een andere verspreidingsweg is via snot of slijm.

De volgende maatregelen kunnen ook aan de kinderen aangeleerd worden:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander;
- Draai het hoofd of buig het hoofd tijdens hoesten of niezen;
- Houd tijdens het hoesten of niezen de hand, de binnenkant van de elleboog of een (papieren) zakdoek voor de mond;
- Was de handen na hoesten, niezen of neus afvegen; voorkom snottebellen door de kinderen op tijd de neus af te laten vege;
- Tevens is het belangrijk de ruimten voldoende te ventileren en te luchten (zie hiervoor het Protocol Ventileren en luchten);
- Gebruik altijd papieren zakdoeken of tissues en gooi die na gebruik weg. Bij hergebruik van een vuile zakdoek is er een reële kans dat besmetting via de handen wordt overgedragen.

## **Toilethygiëne**

Ontlasting en urine kan ziektekiemen bevatten, waardoor handen en sanitair besmet kunnen raken. Besmetting van handen komt veel voor en daardoor eveneens besmetting van alle contactoppervlakken in de sanitaire ruimte. Dit zijn oppervlakken die tijdens en na toiletbezoek met de handen worden aangeraakt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de spoelknop, de kraan, de handdoekhouder, de lichtsakelaar of de deurkruk. DONS-docenten zien er dan ook op toe dat er geen speelgoed mee naar het toilet genomen wordt. Besmette oppervlakken kunnen fungeren als overdrachtsmedium. Op een later tijdstip kunnen langs deze weg overgebrachte ziektekiemen via hand-mondcontact infecties teweegbrengen.

Om risico's te beperken zijn de volgende zaken van belang:

- Toiletten en wasbakken op kinderhoogte;
- Handen wassen na toiletbezoek;
- Fonteintje in de toiletruimte;
- Vloeibare zeep en schone droge handdoeken.

## **Roken**

Binnen het gebouw en op het schoolplein mag niet gerookt worden.

## **Schoeisel**

Voor het betreden van de gymzaal of danszaal trekken alle kinderen hun schoenen en sokken uit. Ouders die hun kind(eren) daar komen ophalen, mogen schoeisel aanhouden, mits zij langs de zijkant van de zaal blijven.

## **Groen**

DONS heeft geen bloemen of planten op de locaties. De bloemen of planten aanwezig, zijn van de school. Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd.

## **Schoonmaak**

Aangezien DONS is gevestigd in het schoolgebouw worden de vloeren van de ruimtes waar DONS gebruik van maakt en de bijbehorende toiletten dagelijks schoongemaakt door een team van schoonmakers. DONS zorgt zelf dat drinkbekers e.d. na ieder gebruik af wordt gewassen en de vaatdoek na gebruik met heet stromend water wordt uitgespoeld. Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd en alle verkleedkleden en andere wasbare producten worden (minstens) vier keer per jaar naar de wasserette gebracht. Ook draagt DONS zorg voor het afnemen van de tafels, afnemen van stof met een vochtige doek en zo nodig het extra dweilen van de vloer. Dit is te vinden op het *Schoonmaakrooster*. We gebruiken geen sterk geurende schoonmaakmiddelen. Er worden alleen stoffen speelgoed en knuffels aangeschaft die op minimaal 40°C gewassen kunnen worden.

**Veilig Schoolplein**

Voor aanvang van een DONS-dag controleren we de buitenspeelplaats. Dit staat op het *Schoonmaakrooster*. We kijken of er vuil (glas, plastic, hout, ontlasting huisdieren etc.) of gevaarlijke objecten rondslingeren en zorgen dat het op de buitenspeelplaats veilig is om te spelen. Huisdieren zijn in de scholen verboden. Ze mogen wel aangelijnd op het schoolplein zijn. DONS houdt zich aan de algemeen geldende (huis)regels van de scholen waar DONS gehuisvest is.

**Verantwoordelijkheid**

De verantwoordelijkheid ligt bij de locatiemanager om te zorgen dat het (goed) gebeurt. Tijdens het overleg met de locatiemanagers wordt het thema 'Fris, Veilig en Gezond' jaarlijks zes keer op de agenda gezet. Tijdens deze weken zullen zij hier in de briefing op de locaties extra aandacht aan besteden.