



## Protocol Ventileren en luchten

Voldoende ventilatie is een voorwaarde voor een gezond binnenmilieu. Als een ruimte bedompt ruikt voor iemand die binnen komt, is dat een indicatie dat de ventilatie onvoldoende is. Bij onvoldoende ventilatie kunnen onder meer klachten optreden als hoofdpijn, irritaties aan ogen of slijmvliezen en astmatische klachten. Doordat in slecht geventileerde ruimten onnodig veel ziekteverwekkers in de lucht aanwezig zijn, neemt ook de kans op infectieziekten toe.

### ***Wat is ventilatie?***

Ventilatie is het voortdurend verversen van lucht. Verse lucht van buiten wordt naar binnen toegevoerd en gebruikte lucht van binnen wordt naar buiten afgevoerd.

### ***Wat is luchten?***

Luchten is het in korte tijd verversen van alle verontreinigde binnenlucht door het wijd open zetten van ramen of deuren. Afhankelijk van de windsnelheid is minder dan een kwartier luchten meestal voldoende om de lucht in een ruimte te verversen. Luchten is belangrijk op momenten dat er extra veel verontreiniging verspreid wordt, zoals tijdens het stofzuigen en bijvoorbeeld tijdens bewegingsspelletjes.

### **Afspraken:**

- Open tijdens het gebruik van een ruimte altijd een luchttoevoer (raam of ventilatierooster).
- Gebruik zo mogelijk ramen welke buiten bereik zijn van kinderen (bovenramen).
- Lucht de ruimte extra tijdens bewegingsactiviteiten.
- Lucht 's morgens voor de start de ruimte wanneer er 's nachts niet geventileerd is.
- Lucht 's middags voor de start de ruimte als er tijdens schooltijd niet geventileerd is.
- Lucht op lange dagen halverwege de dagen eventueel in pauzes of tijdens buitenactiviteiten als er weinig geventileerd wordt (bij het ontbreken van mechanische ventilatie).
- Zet in de sanitaire ruimten indien mogelijk raampjes open.
- Zorg voor dwarsventilatie bij extreme warmte (28 graden en hoger). Dwarsventilatie is het openzetten van twee tegenover elkaar gelegen ventilatieopeningen zoals ramen, deuren en roosters.
- Na verfwerkzaamheden wordt extra gelucht tot de verflucht verdwenen is.

Per DONS-locaties gelden specifieke afspraken op het gebied van ventileren, aangezien de schoolgebouwen van elkaar verschillen. Deze werkafspraken zijn te vinden in de locatie-specifieke Werplannen.