

## Protocol Hoofdluis

### Algemeen

Regelmatig, vaak na een vakantie, zijn er op scholen uitbarstingen van hoofdluis. Hoofdluis komt alleen bij de mens voor, niet bij dieren. Iedereen kan luizen krijgen, want het zijn echte overlopers. Ze wandelen van het ene hoofd naar het andere, doordat kinderen samen spelen, knuffelen en slapen. Hoofdluizen kunnen niet vliegen of springen, ze kunnen zich wel met hun zes poten aan de haren vastklemmen. Hoofdluizen zuigen eens per 2-3 uur bloed, wat een jeukende irritatie kan geven. Worden hoofdluizen van de mens verwijderd, dan kunnen zij niet langer dan 24 uur overleven. Overdracht van hoofdluis via textiel speelt daardoor nauwelijks een rol.

### Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als jouw kind hoofdluis heeft, meld dat dan direct. Controleer ook het hele gezin op hoofdluis. Hoofdluis is iets waar niet altijd gemakkelijk over wordt gepraat. Toch is het belangrijk dat andere mensen het juist wel weten, zodat de hoofdluis zo snel mogelijk een halt kan worden toegeroepen.

### Hoe herken je hoofdluis en neten?

De volwassen luizen zijn tot 4 mm groot en verbergen zich als er naar hen gezocht wordt. Volwassen luizen leggen 5 tot 9 eitjes per dag. Deze neten zijn 1 mm groot en vuilwit tot geelbruin van kleur. Ze kleven aan de haren vast en bevinden zich dichtbij de hoofdhuid omdat het daar warm is. Na ongeveer 7 tot 9 dagen komen de jonge luizen uit de eitjes. De lege eischalen blijven als zogenaamde neten aan het haar kleven. Deze witgekleurde neten bevatten geen levende luizen meer. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting.

### Wat te doen als er hoofdluis heerst?

Als er hoofdluis op school, opvang of sportclub voorkomt, is het verstandig om het hele gezin dagelijks te controleren op hoofdluis.

Controle op neten: De neten zitten vaak in de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren.

Controle op luizen: Gaat het beste met een luizenkam. Kam de haren boven een wit vel papier of boven de wasbak en ga daarbij stevig over de hoofdhuid. Als er luizen uit het haar komen, spoel deze dan weg met veel water.

GEEN hoofdluis gevonden: Blijf iedere week controleren!

WEL hoofdluis gevonden: Meld dit op school, bij de kinderopvang, op clubs, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's.

### **Hoe behandel je hoofdluis?**

Als je hoofdluis ontdekt is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Zo lang er nog luizen of niet uitgekomen neten op het hoofd zitten blijft hoofdluis besmettelijk! Met de behandeling is het zaak dat je niet alleen hoofdluis bestrijdt, maar ook her- besmetting voorkomt.

### **De bestrijding van hoofdluis**

Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een netenkam. Kammen is echt de beste methode tegen hoofdluis. Kam het liefst 's avonds, luizen zijn 's nachts het actiefst en leggen dan meestal hun eitjes. Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen:

1. Maak het haar door en door nat. Bescherm dan de ogen met een washandje.
2. Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
3. Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
4. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
5. Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon.

Combineer het kammen eventueel met een antihoofdluismiddel. Er bestaan shampoos, crèmes, lotions en sprays tegen hoofdluis. Laat je bij de aanschaf hiervan goed voorlichten door de apotheek of drogist en lees de bijsluiter zorgvuldig. Gebruik van de shampoo of lotion uit voorzorg heeft geen zin.

### **Wat kan DONS doen?**

Wij ondernemen de volgende stappen als er hoofdluis wordt geconstateerd:

- Wanneer hoofdluis gemeld wordt door een ouder, dient de betreffende DONS-docent de Locatiemanager hiervan direct op de hoogte te stellen, waarna de Locatiemanager het gehele team informeert.
- DONS is over het algemeen na schooltijd. De kinderen hebben overdag al met elkaar in de klas gezeten en er heeft dus al verspreiding plaats kunnen vinden. Wanneer er tijdens DONS-tijd hoofdluis wordt geconstateerd, worden de ouders van het betreffende kind dan ook direct geïnformeerd. Het advies is: het liefst al na schooltijd thuis starten met behandelen en/of anders na DONS-tijd.
- Als er nog geen verspreiding heeft kunnen plaats vinden (direct na vakantie of weekend) kan DONS overwegen het kind naar huis te sturen om behandeld te worden. Dit kan niet verplicht worden gesteld.
- Als de hoofdluis thuis ontdekt wordt: thuis starten met behandeling voor het kind weer naar school en/of DONS gaat.
- Bij een melding of ontdekking van hoofdluis, geeft de Locatiemanager hierover een briefje mee aan alle ouders van de betreffende groep. Bij meerdere meldingen komt er een bericht in de Nieuwsbrief.
- Bekendmakingsbrieven zullen op de prikboarden worden opgehangen gedurende twee weken na een melding van hoofdluis.
- Indien er behoefte aan informatie bestaat, kan DONS in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.
- Als, ondanks zorgvuldige behandeling, hoofdluis aanwezig blijft bij DONS en/of op school kan de Locatiemanager de ouders naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.

